

אאגר פעילויות ביתיות לימי הקורונה:

מצחיקים וקלילים:

פתקיות- כל משתתף רושם שמות של מספר מסוים של דמויות מפורסמות בפתקים. מתחלקים ל2 קבוצות וכל פעם נציג של אחת הקבוצות משחק על דקה מוקצבת. בסיבוב הראשון, מעביר הנציג לקבוצה שלו את השמות הרשומים על הפתקים באמצעות רמזים מילוליים. בסיבוב השני, מעביר הנציג לקבוצה שלו את השמות הרשומים על הפתקים באמצעות פנטומימה בלבד. בסיבוב השלישי, מעבירים הזוגות אחד לשני את השמות הרשומים על הפתקים באמצעות מילה אחת בלבד. בכל שלב ניתן להגיד "עבור" ולהחליף פתק.

הכל הולך- מה אתה אומר? למשחק זה מזמינים 2 משתתפים. אחד המשתתפים חובש אזניות בהן מושמעת מוזיקה בווליום גבוה מאוד והשני מקבל לידיו כרטיסייה עם מילה כתובה (להכין את הפתקים מראש). על המשתתף שקיבל מילה, להראות אותה לקהל מבלי שחברו יראה ולהעביר אותה לחברו באמירה מפורשת ובהדגשה של תנועת השפתיים. חברו מנסה להבין מה המילה למרות שאינו שומע דבר מלבד המוזיקה שמושמעת באזניות.

גלגל המזל

Just dance- בסלון מול הטלוויזיה

KAHOOT- יצירת חידון משפחתי/קבוצתי ומענה משותף מהפלאפונים. הכנה באתר KAHOOT

לא נפסיק לשיר- 2 קבוצות. שרים בא'-ב' עד שנתקעים, שרים שיר עם מילה עד שנתקעים, מישוהו מוביל שיר-נותן מילה וכשהקבוצה מוצאת שיר עם המילה הוא נותן צליל מהשיר(בזיגזום) וככה הלאה עד שמגיעים לשיר

של מי השורה הזאת בכלל!?!-משחקי אימפרוביזציה. 2 נציגים מדברים שיחה שלמה בא'-ב' על פי נושא, אימפרוביזציה בחפצים, אחד יושב אחד שוכב אחד עומד בכל רגע נתון, הוצאת פתרים הוכנו מראש ושילובם בשיחה, דיבוב סרט בלי סאונד, המסיבה- גארת שמכניס לביתו דמויות מסוימות שנכתבו מראש וצריך לנחש את אופי הדמות.

יצירה:

עיסת נייר- מעיתונים ודבק, צביעה.

גלילי נייר טואלט- יצירה מנייר טואלט- משקפת, מעמד לעטים, חיות, דמויות

קולאז'- הכנת קולאז' ממגזינים ישנים- על דף/עיטוף מתברות.

הכנת מובייל: בעיקר לבעלי גינות. מקל אחד הוא הבסיס, קושרים חוטים ובקצוות שלהם- קישוטים/אצטרובלים/עלים יבשים.

מר-גמיש- הכנת מר- גמיש מבלון וקמח בתוכו, קישוט הבלון בטוש, עיניים זזות, שיער מצימר. עבודה עם המר- גמיש תעזור בהפגת מתחים.

פונפון- מצימר וקרטון. ניתן למצור סרטון ביוטיוב: "הכנת פונפון מצימר".

תיקים- הכנת תיקים מבגדים שלא בשימוש- ביוטיוב: "תיק ללא תפירה מחולצה", "תיקים מג'ינס".

שיתוף פעולה ועבודה קבוצתית:

כדורי שוקולד: משימות מצחיקות בבית/משימות שקשורות לסידור הבית- כל ביצוע משימה מעניק מצרך ובסוף מכינים יחד כדורי שוקולד. ניתן להחליף במאכל אחר שדורש הכנה משותפת.

משחק בין חדרי הבית: תם-קר, תשיבה על חדר בריתה ביתי ומשימות בין החדרים.

מאסטר שף- תחרות בישול מאה שיש במטבח.

משחק השאלות: כל אחד רושם על פתק כל מיני שאלות שהיה רוצה לדעת על האחרים, שמים את כל הפתקים בקערה וכל פעם מישהו בתורו שולף פתק ועונה, יכול להפנות את השאלה לחבר קבוצה נוסף.

שיח רגשי:

איך אתה מרגיש היום?! - לוח הרגשות (מצורף בנספחים, ניתן לכתוב בגוגל לוח רגשות ולמצוא גרסאות נוספות אול לייצר באופן עצמאי).

עץ הדמויות- מיקום עצמי ביחס למצב (מצורף בנספחים).

הבעה ע"י תמונה/סרטון/שיר/חפץ- לחפש באינטרנט/ברחבי הבית משהו שיביע את התחושות ולדבר דרכו את התחושות.

מדחום הרגשות- בקבוצה. המשתתפים כותבים פתקים של איך מרגישים ומאגדים הכל לשקית, לאחר מכן נעמדים בשורה ומקריאים פתק כל פתק, מי שמזדהה צועד צעד קדימה. המטרה לזהות מגמות ולנרמל תחושות. לאחר מכן יתבצע שיח על המשפטים שנאגרו.

עבודה עם קלפים השלכתיים ודרכם להביע תחושות.

ידע:

למידה והעשרה- מתחלקים בין 2 קבוצות. כל קבוצה מקבלת מושג (צמת, אירוע היסטורי, תופעת טבע, מדינה, אישיות וכו') והמטרה שלה להוציא כמה שיותר מידע על הנושא. לאחר מכן כל קבוצה תציג את המידע שלה אל מול כולם. שדרוג לפעילות: לתת את אותו הערך ל-2 הקבוצות ולהפוך לתחרות כשהקבוצה שתגיע עם כמה שיותר עובדות תנצת.

אקטואליה- במידה וממשיכים לקבל עיתונים, לקחת את העיתון ולגזור משם כתבות מעניינות ולהציג אותן (בנוסף לחדשות הקורונה). אפשר לעבוד גם עם האינטרנט.

טריוויה- בקלפים/מהאינטרנט.

הכנת לוח טריוויה עצמאי- הכנת 4-5 טורים של דפים בסכומים של 100,200,300,400. מאחורי כל פתק תסתתר שאלה. ניתן לפנק בפרסים שווים למנצחים

נספחים



לוח רגשות



